

Los días 17 y 18 de noviembre se ha celebrado en Madrid la V Jornada SER de Reumatología Privada, organizada por la Sociedad Española de Reumatología, con la colaboración de Pfizer

Expertos denuncian la “frustración” de los profesionales que ejercen la Reumatología privada

- **La principal asignatura pendiente de la Reumatología privada es no poder utilizar terapias biológicas para las enfermedades autoinmunes.**
- **Uno de cada tres reumatólogos trabaja en el sector privado.**
- **Se requiere un marco económico-laboral adecuado que invite a la implicación del profesional para una Reumatología privada de calidad.**

Madrid, 20 de noviembre de 2023. La Reumatología privada en España asiste a una situación paradójica. Por un lado, está en continua expansión debido al aumento de la demanda asistencial y al creciente interés de los reumatólogos por todo lo que le puede ofrecer la práctica privada. Sin embargo, “este interés se frustra en poco tiempo al descubrir la elevada carga asistencial y el escaso retorno económico. La situación actual hace que cada vez haya menos reumatólogos dispuestos a entrar en la dinámica de la Medicina privada y los que entran, en poco tiempo, están desmotivados y faltos de implicación”, según ha advertido el Dr. José de la Mata, reumatólogo del Instituto de Salud Articular ARI y uno de los coordinadores de la ‘V Jornada SER de Reumatología Privada’, organizada por la Sociedad Española de Reumatología, con la colaboración de Pfizer.

En opinión del Dr. De la Mata, “la principal asignatura pendiente de la Reumatología privada es no poder utilizar terapias biológicas frente a las enfermedades autoinmunes sistémicas. Esto supone un importante agravio respecto a la práctica pública que condiciona que muchos pacientes que quieren seguir siendo atendidos en el marco de la Medicina privada tengan que ser derivados a sus hospitales públicos de referencia para recibir estos tratamientos. Por lo tanto, un objetivo irrenunciable del reumatólogo privado es aspirar a tratar a los pacientes con enfermedades autoinmunes en igualdad de condiciones que los compañeros del sector público”.

Por su parte, la también coordinadora del curso, Dra. Noemí Garrido, del Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla, ha resaltado que “la Reumatología privada es más accesible, personal y ágil y goza de una cobertura tecnológica y de infraestructuras, en algunos casos, superior a las de la Medicina pública. Además, permite al reumatólogo disfrutar del tiempo que considera necesario en cada visita sin estrés y tener un trato más directo con el paciente”. No obstante, ha destacado “la necesidad de diferenciar entre la Medicina privada y la Medicina pseudo-privada o de pólizas de salud que cada vez se parece más a la Medicina pública”.

Dignificación de la profesión

Desde la Sociedad Española de Reumatología se firmó, junto con una decena de sociedades científicas el ‘Manifiesto Dignifica’, para luchar contra el deterioro en las condiciones laborales y la congelación, desde hace décadas, de lo que se paga al médico por acto clínico o quirúrgico, al considerar que esta situación perjudica la calidad y esto pueda poner en riesgo la seguridad del paciente.

La Dra. Garrido ha insistido en que “es importante que los reumatólogos actuales y los que están en formación sean conscientes de la responsabilidad que supone el acto médico en sí y de que la remuneración ha de estar acorde con ello. Los pacientes tienen derecho a una Reumatología de calidad que solo se consigue con la dignificación de la profesión”.

Al hilo de esta problemática, el Dr. De la Mata ha añadido que: “sin un marco económico-laboral adecuado que invite a la implicación del profesional, la Reumatología privada no podrá ser esa alternativa de calidad que se le presupone. Caerá indefectiblemente en los mismos problemas asistenciales de la Medicina pública (masificación, listas de espera, etc.) en detrimento de los pacientes”. Como colectivo, “debemos dignificar nuestra labor asistencial huyendo de la industrialización de la medicina que, inherentemente, conlleva una pérdida de la calidad asistencial que no nos podemos permitir. La implicación del reumatólogo en la solución a este problema pasa necesariamente por una dignificación de la retribución económica, con baremos sorprendentemente congelados por las aseguradoras desde hace 20 años”, ha precisado.

Ventajas e inconvenientes de la Telemedicina

Para el Dr. Miguel Ángel Caracuel, el tercer coordinador del encuentro formativo que ha tenido lugar los días 17 y 18 de noviembre en Madrid y reumatólogo del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, “es muy importante recordar que el paciente debe estar en el centro de la atención sanitaria”. En este sentido, ha abogado porque “aunque los sistemas de gestión sean diferentes hay que trabajar por conseguir la mejor Medicina tanto en el ámbito del ejercicio público como en el privado, ya que sólo hay una Medicina, en la que todos los profesionales deben esforzarse para hacerla mejor”. En concreto, ha asegurado que “sería interesante tener una historia compartida para la mejor gestión de tiempos y ahorro de costes”.

Durante las jornadas también se ha debatido sobre las ventajas e inconveniente de la Telemedicina. Con los medios actuales, la *Tele-Reumatología* es una práctica asistencial complementaria a la visita presencial que siempre debe quedar a criterio del especialista. En un futuro no muy lejano, los especialistas coinciden en señalar que “esta opción podría contribuir a paliar la preocupante falta de especialistas en esta especialidad”. No obstante, la Dra. Garrido ha indicado que “a pesar de ser un modelo muy accesible, que evita desplazamientos, conlleva una mecanización que favorece la pérdida de la complicidad entre médico y paciente”.

Sobre la ‘V Jornada SER de Reumatología Privada’

Las quintas jornadas de Reumatología privada han presentado grandes novedades en su programa de este año. “Se ha hecho un abordaje 360º, por primera vez, de la gran problemática en torno al uso de biológicos en Medicina privada. Se han puesto encima de la mesa iniciativas innovadoras para mejorar el apoyo al socio, como una oficina virtual de Reumatología privada. También se han expuesto con detalle los distintos marcos laborales que rigen en la actualidad la Reumatología privada; se ha hecho un minucioso análisis de las ventajas y los inconvenientes de cada uno de los modelos y se han repasado las diferentes estrategias a emplear en caso de litigio”. Este año, por primera vez, se ha abierto un espacio para el emprendimiento o “*Do it yourself*” que está surgiendo con fuerza entre

los profesionales de la práctica privada como alternativa al despotismo de las aseguradoras y de los grandes grupos hospitalarios” ha destacado el Dr de la Mata.

Por último, el Dr. Caracuel ha recordado que, esta ‘V Jornada SER de Reumatología Privada’, que ha contado con la colaboración de Pfizer, ha supuesto “una oportunidad para aumentar la formación transversal que impregna el día a día asistencial”. Además -ha añadido- “ha habido un espacio para el emprendimiento apoyado en los canales digitales y se han cerrado las jornadas con una interesante mesa en la que se ha conocido qué le piden los reumatólogos *juniors*, los reumatólogos *seniors* y los pacientes a la Reumatología privada”.

Sociedad Española de Reumatología (SER) - www.ser.es

La Sociedad Española de Reumatología (SER) tiene como misión facilitar a todos los agentes implicados los instrumentos necesarios para mejorar la calidad de vida de los pacientes reumáticos. Busca garantizar la mejor asistencia a través de la docencia y mejora de la formación de los especialistas, así como a través de múltiples proyectos de investigación de las patologías reumáticas (musculoesqueléticas y autoinmunes sistémicas). Además, trabaja para mejorar el conocimiento, la información y visibilidad de estas afecciones en la sociedad y en las instituciones, e influir en los ámbitos de decisión. Entre sus valores cabe destacar la transparencia en la gestión y en el desarrollo de todas sus actividades. Actualmente, la SER representa a más de 1.950 profesionales, en su mayoría reumatólogos. Participa y se relaciona con otros organismos internacionales como la Liga Europea contra el Reumatismo (EULAR), sociedades científicas, y otorga un papel relevante a la colaboración con asociaciones de pacientes.

Síguenos en:



Para más información o gestión de entrevistas:

Dpto. de Comunicación de la SER: 915 767 799

Ana De las Heras: 648 65 05 68 ana.delasheras@ser.es

Sonia Garde: 629 025 113 sonia.garde@ser.es